Памятка для лиц, пострадавших от присасывания клеща

Жители Воронежской области должны знать, что на территории нашей области нет природных очагов клещевого вирусного энцефалита (КВЭ).

По данным Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) очаги КВЭ имеются на большинстве территорий Дальневосточного, Сибирского, Уральского, Приволжского, Северо-Западного федеральных округов; на части территорий Ивановской, Тверской, Ярославской, Московской областей Центрального федерального округа. Лица, выезжающие в эндемичные по КВЭ очаги должны привиться за 1-1,5 месяца до выезда.

На территории области распространены клещи родов Dermacentor и Ixodes. Клещи начинают свою активность ранней весной и заканчивают поздней осенью, со снижением активности в летний период. Клещи рода Ixodes, чаще нападают на людей, клещи Dermacentor предпочитают питаться на животных. Кровью питаются и самцы и самки на всех стадиях их развития. Младшие возраста питаются на мелких животных (мыши, ящерицы и др.), старшие выбирают более крупную добычу.

Жители области должны помнить, что присосавшийся к человеку клещ может заразить туляремией, лихорадкой КУ, болезнью Лайма (клещевой боррелиоз). Туляремия и лихорадка КУ проявляется в виде высокой температуры, озноба, увеличения лимфоузлов, головной боли. Основным признаком начала заболевания клещевым боррелиозом является появление эритемы (изменение окраски кожи) на месте присасывания клеща; через некоторое время у человека происходят изменения в суставах и миокарде. Инкубационный период этих болезней от 3-х до 36 дней.

Для удаления присосавшегося клеща необходимо обратиться в медицинское учреждение. Если своевременную медицинскую помощь получить невозможно, паразита надо снять самостоятельно. Способов удаления много:

- сделать петлю из х/б нитки, накинуть ее на основание хоботка и натягивать попеременно в противоположные стороны за разные концы;

- смазать клеща каким-нибудь маслом или вазелином (закупорить дыхательные отверстия), через некоторое время он сам отпадет;

- аккуратно извлечь клеща с помощью пинцета или ногтей - как бы «выкрутить» его. В любом случае снятие клеща займёт 10-15 минут.

Помните, по своему анатомическому строению он не может быстро освободиться из своей жертвы. При снятии клеща необходимо проявить аккуратность, чтобы не порвать паразита, и не выдавить его содержимое в тело пострадавшего. После удаления паразита ранку необходимо смазать йодом и наблюдать за изменением состояния здоровья пострадавшего не менее 3-4-х недель. При появлении признаков заболевания необходимо проконсультироваться у врача-инфекциониста по месту жительства.

ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Воронежской области"
т.2641571